

Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt und  
Umgebung e. V.



**Woche der seelischen Gesundheit in Erfurt**

- BERATUNG** Für Angehörige zum Thema "Umgang mit seelischen Krisen in der Familie - wie bleibe ich stabil?"
- DATUM** Mittwoch, den 13. 10. 2021
- UHRZEIT** 13 bis 17 Uhr
- ORT** AFpK-Geschäftsstelle, Erfurt, Karl-Marx-Platz 2, 2. Etage
- VERANSTALTER** Verein Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt und Umgebung e.V.
- ANMELDUNG** erforderlich bis zum 10. 10. 2021  
unter der Tel.Nr. 0361 / 23007088  
oder per e-mail [apk.erfurt@gmx.de](mailto:apk.erfurt@gmx.de)
- FORMAT** Präsenz - individuell
- KOSTEN** kostenfrei
- BESCHREIBUNG** Angehörige sind mit Krisensituationen von psychisch kranken Familienmitgliedern häufig überfordert, fühlen sich hilflos, möchten aber dem Betroffenen gerne helfen. In unseren Beratungen greifen wir auf die Erfahrungen von Angehörigen zurück, wie sie solche Situationen gemeistert haben, welche Möglichkeiten es gibt, sich selbst zu schützen. Weiterhin halten wir Fachliteratur dazu bereit