

## Ihre Anreise zum Fachtag:

Das Bildungshaus St. Ursula liegt mitten in der Erfurter Altstadt. So gibt es mehrere Anreisemöglichkeiten:

- **Mit der Bahn:**

Aus allen Richtungen Deutschlands mit ICE-/IR- oder Regionalzügen bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vor dem Hauptbahnhof am Willy-Brandt Platz (linke Seite, wenn Sie das Bahnhofsgebäude verlassen) die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen. Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich die Trommsdorffstraße mit dem Eingang zum Bildungshaus. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten. Sie können auch eine Station mit der Straßenbahn vom Hauptbahnhof bis zum Anger fahren.

- **Mit dem Auto:**

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Einkaufszentrum Anger 1). Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium. Vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen. Bitte beachten Sie das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Das Parken empfiehlt sich am besten in einem der Parkhäuser: Anger 1 oder im Parkhaus am Bahnhof.

Mit freundlicher Unterstützung der



**E I N L A D U N G**

für

**Angehörige, Interessierte und Freunde**

---

**zum Fachtag 2024**

**Rückfallprophylaxe  
und Umgang mit Krisen**

**am Samstag, den 23.03.2024  
in Erfurt**

**Bildungshaus „Sankt Ursula“  
im Kloster Sankt Ursula  
Trommsdorffstr. 29  
99084 Erfurt**

Liebe Vereinsmitglieder,  
sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde,

wer kennt es als Angehöriger nicht – die Sorge um einen/einer psychisch Kranken wenn es um den Rückfall in eine akute Episode oder eine Krise geht. Man möchte vorbeugen damit es nicht soweit kommt.

Ziel der Rückfallprophylaxe ist das zu verhindern, Stabilität zu wahren. Wenn es doch zur Krise kommt, wie verhalten wir uns in diesem Fall am besten, welche Maßnahmen sind sinnvoll, was sollte man lieber sein lassen. Wie ist das Erleben der Krise?  
Zu diesen Fragen wollen wir uns auf unserem Fachtag aufklären lassen, vor allem aus dem Wissen der Medizin.

Als Anschluss dazu wird aus sozialpsychiatrischer Perspektive erläutert, wie ein Träger hier eine sinnvolle mitunter notwendige Ergänzung nach einer medizinischer Behandlung sein kann.

Wir haben mit Dr. Maria Fayzirahmanova und Sebastian Weiske ein anspruchsvolles Programm für Sie zusammengestellt und ich hoffe, dass es bei Ihnen auf Interesse trifft.

Ich wünsche uns einen interessanten Fachtag und freue mich darauf, Sie begrüßen zu dürfen.

*Sabine Wechsung*

Sabine Wechsung  
Vorsitzende

## Tagesordnung:

- 9:30 Uhr**                      **Begrüßung und Eröffnung**  
**Sabine Wechsung**  
**AFpK Vorsitzende**
- 9:45 Uhr – 11.00 Uhr** **Rückfallprophylaxe und Umgang mit Krisen**  
**Dr. Maria Fayzirahmanova**  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Oberärztin im KKH Erfurt
- 11:00 Uhr**                      **Kaffeepause**
- 11:15 – 12:00 Uhr**        **Wer oder was ist TOPOi? –**  
**Vorstellung eines Trägers**  
**Sebastian Weiske**  
Geschäftsführer der TOPOi gGmbH
- 12:00 – 13:15 Uhr**        **Mittagspause**
- 13:15 Uhr**    **Mitgliederversammlung mit Wahl des Vorstandes**  
**und der Rechnungsprüferinnen**  
**für die Periode 2024 -2027**  
gesonderte Tagesordnung

**Ende ca. 15:00 Uhr**

# ANMELDUNG

Zum Fachtag „Rückfallprophylaxe und Umgang mit Krisen“

am 23. 03. 2024 im Bildungshaus St. Ursula, Trommsdorffstr. 29 in Erfurt

---

Bitte melden Sie uns mit diesem Formular Ihre Teilnahme bis spätestens zum

**17. März 2024**

---

AFpK Erfurt & Umgebung e.V.

Karl-Marx-Platz 2

99084 Erfurt

Telefon 0361 / 23007088

E-mail: [apk.erfurt@gmx.de](mailto:apk.erfurt@gmx.de)

Ihre Anmeldung ist per mail oder per Post möglich

Am Fachtag nehme ich teil und melde mich hiermit verbindlich an:

Vorname, Name:

Anschrift:

Tel.-Nr.

mail:

Die Teilnahmegebühr pro Person in Höhe von

**30,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder bzw.**

**25,00 € für Mitglieder,**

darin enthalten sind Pausengetränke und Mittagessen,

überweise ich auf das Konto des Vereins:

IBAN: DE14 8205 1000 0163 0862 73 / BIC HELADEF1WEM bei der Sparkasse  
Mittelthüringen.

---

Datum

Unterschrift