

Jedes Gesicht ist anders
- jede Seele auch



Kontaktaufnahme

über die KISS Erfurt

oder direkt an uns

unter der Tel. Nr. 0361 / 23007088

Wir treffen uns regelmäßig
jeden Monat

im Haus der Sozialen Dienste in Erfurt,
Juri-Gagarin-Ring 150, Nebeneingang,
1. Etage

denn ...

*nichts ist mehr so wie es war,
wenn ein Familienmitglied
psychisch erkrankt*



Selbsthilfegruppen

des Vereins

„Angehörige & Freunde

psychisch Kranker

Erfurt & Umgebung e.V.

Sie sind herzlich willkommen!

Wir treffen uns regelmäßig und tauschen Erfahrungen aus,

informieren über Hilfsangebote, vor allem zur Bewältigung von Krisensituationen,

bemühen uns um bessere Lebenschancen für die Erkrankten,

knüpfen Freundschaften, helfen uns selbst und stehen miteinander in Kontakt,

laden Experten aus Psychiatrie, Sozialwesen, Recht und Politik ein,

geben Entlastung durch das freie Sprechen mit Menschen, die gleiche Probleme haben,

garantieren gegenüber Dritten absolute Verschwiegenheit

Es ist uns wichtig

... dass Sie erfahren, dass sie nicht allein mit Ihren Problemen sind, sondern mit anderen darüber vorbehaltlos sprechen können

Wir wollen

Angst und Ratlosigkeit abbauen,

Schuldgefühle am Entstehen der Krankheit beseitigen,

Vereinsamung und Überforderung vermeiden,

Unverständnis und Vorurteilen begegnen,

Mängel in der psychiatrischen Versorgung ansprechen

problemlosen Zugang zu Fachliteratur gewähren,

mit dem Verband der Psychiater erfahrenen zusammen zuarbeiten.

Die Inhalte der Treffen

... konzentrieren sich auf Probleme, die im alltäglichen Umgang mit psychisch Kranken immer wieder anstehen, zum Beispiel:

Wie ist die soziale Situation unserer kranken Angehörigen?

Wie ist das stützende „Gerüst“ von staatlicher Seite her gebaut, das unsere Kranken umgibt? Welche Mängel hat es?

Welche Erfahrungen gibt es zu Klinikaufenthalten und wie geht/ging es danach weiter?

Wie bewältigen wir den Spagat zwischen Verantwortung für den Kranken und unserem eigenen normalen Leben?

Welche Erfahrungen gibt es mit gesetzlichen Betreuern und dem Gericht?